



# Meditační setkání

*Téma tohoto meditačního setkání nechávám zatím částečně volné. Doba je rychlá a nová témata vyvstávají postupně.*

*Ve slovech i v meditacích se zaměříme na harmonizaci zdraví, na nalezení vnitřního klidu a na to, jak si tento klid udržet, na spojení se svou duší, na to, kým jsme... a na to, co si řekne o pozornost.*

*To vše v příjemně naladěné skupince blízkých duší.*

**Kdy:**            neděle 27. dubna 2025 od 9:30 do 15:30 hodin

**Kde:**            Mníšek pod Brdy, centrum Ještěrka Mníšek

**S kým:**         Gabriela Benešová, [www.gaaba.cz](http://www.gaaba.cz)

**Za kolik:**      1000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

**Přihlášky:**    Alena: [ada.kurzy@seznam.cz](mailto:ada.kurzy@seznam.cz), tel. 732 368 003