



# Meditační setkání

*Téma tohoto meditačního setkání nechávám zatím částečně volné. Doba je rychlá a nová témata vyvstávají postupně.*

*Ve slovech i v meditacích se zaměříme na harmonizaci zdraví, na nalezení vnitřního klidu a na to, jak si tento klid udržet, na spojení se svou duší, na to, kým jsme... a na to, co si řekne o pozornost.*

*To vše v příjemně naladěné skupince blízkých duší.*

**Kdy:** sobota 12. dubna 2025 od 9 do 15 hodin

**Kde:** Letohrad, Svatojánská 161

**S kým:** Gabriela Benešová, [www.gaaba.cz](http://www.gaaba.cz)

**Za kolik:** 1000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

**Přihlášky:** Iveta Sochorová, tel. 605 288 759, e-mail: [jasoch@seznam.cz](mailto:jasoch@seznam.cz)