

# HLUBINNÉ POTŘEBY ...a jak je dosytit



Prožitkově-léčivý meditační seminář  
věnovaný sedmi základním potřebám člověka  
(potřeba bezpečí, přijetí, moci, lásky, uznání, pochopení a svobody)

Nenaplnění těchto základních potřeb vnáší tlak do našich vztahů,  
blokuje plné prožívání života a ovlivňuje naše rozhodování.

Témata budeme otevírat na úrovni vědomých vzpomínek,  
uvolňovat je z paměti těla a léčit je v hlubokých meditacích.

To vše ve vlídné přátelské atmosféře,  
v níž se setkávají ti, co se setkat mají.

- 
- Kdy:** sobota + neděle 24.–25. 5. 2025 od 9 do 15 hodin  
**Kde:** Brno, centrum Restartujse  
**S kým:** Gabriela Benešová, [www.gaaba.cz](http://www.gaaba.cz), [www.Inforlife.cz](http://www.Inforlife.cz)  
**Za kolik:** 2 500 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %  
(opakování semináře: cena 1 800 Kč)  
**Přihlášky:** email: [info@inforlife.cz](mailto:info@inforlife.cz)