

Meditační setkání



Srdečně vás zveme na prožitkově-léčivý meditační seminář, v němž se dotkneme těchto témat:

- Sebepřijetí a čím si ho blokujeme (vina a falešná měřítko úspěchu)
- Únava versus Vitalita
- Možnosti sebeléčení a ladění svého těla (konkrétní postupy)
- Nalezení prostoru vnitřního klidu

To vše ve vlídné přátelské atmosféře, v níž se setkávají ti, co se setkat mají.

Kdy: neděle 5. května 2024 od 10 do 16 hodin

Kde: Polička, centrum Vážka

S kým: Gabriela Benešová, www.gaaba.cz

Za kolik: 1300 Kč

Přihlášky: Šárka Švandová

e-mail: ssvandova8@gmail.com • tel. 777 725 663