

Meditační setkání

Vyčerpanost vs. Vitalita

Na tomto meditačním semináři se zaměříme na téma životní energie. Zamysleme se nad tím, proč jsme unavení a vyčerpaní a zkusíme se dotknout skrytých zdrojů vnitřní energie. O tomto tématu si budeme nejenom povídat, ale především se mu budeme věnovat v několika meditacích a vizualizačních léčebných technikách. Vstoupíme do prostoru vnitřního ticha, ve spojení se sebou. To vše v příjemně naladěné skupince blízkých duší.

Kdy: sobota 20. dubna 2024 od 9 do 15 hodin

Kde: Pardubice, místo upřesníme

S kým: Gabriela Benešová, www.gaaba.cz

Za kolik: 1000 Kč – studující, důchodci a MD sleva 25 %

Přihlášky: Nad'a, tel. 777 025 944, nada@merta.cz