

Meditační setkání

Vyčerpanost vs. Vitalita

Na tomto meditačním semináři se zaměříme na téma životní energie. Zamysleme se nad tím, proč jsme unavení a vyčerpaní a zkusíme se dotknout skrytých zdrojů vnitřní energie. O tomto tématu si budeme nejenom povídat, ale především se mu budeme věnovat v několika meditacích a vizualizačních léčebných technikách. Vstoupíme do prostoru vnitřního ticha, ve spojení se sebou. To vše v příjemně naladěné skupince blízkých duší.

Kdy: **neděle 28. dubna 2024 od 9 do 15 hodin**

Kde: **Brno, centrum Restartujse**

S kým: **Gabriela Benešová, www.gaaba.cz**

Za kolik: **1 200 Kč – studující, důchodci a MD sleva 25 %**

Přihlášky: **email: info@inforlife.cz**