

# VNITŘNÍ DÍTĚ

## NÁŠ PRŮVODCE V LÉČENÍ POCITŮ OSAMĚLOSTI A NELÁSKY

Prožitkově-léčebný seminář, ve kterém budeme odhalovat, jak souvisí naše dospělé pocity osamělosti, nepochopení, nelásky a další podobné stavy s pocity vnitřního dítěte. Poznáme, jak se optika raného dětství zrcadlí v budoucím životě, jak ovlivňuje schopnost prožívat v dospělosti radost a smysluplnost a jaký vliv má na kvalitu mezilidských vztahů. Léčitelem našeho vnitřního dítěte přitom bude náš zdravý vnitřní dospělý.

Pracovat bude každý samostatně formou vzpomínání, psaní a v řízených meditacích.

To vše v příjemné skupince, vlídně a s respektem k soukromí všech zúčastněných.

---

**Kdy:** sobota 24. března 2018 od 9 do 16 hodin

**Kde:** MŠ Zvoneček, Sluneční 284, Pardubice, [www.ms-zvonecek-pardubice.cz](http://www.ms-zvonecek-pardubice.cz)

**S kým:** Gabriela Benešová, [www.Inforlife.cz](http://www.Inforlife.cz)

**Za kolik:** 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

**Přihlášky:** Nadě Mertová, tel. 777 025 944, [nada@merta.cz](mailto:nada@merta.cz)

