

VNITŘNÍ DÍTĚ

NÁŠ PRŮVODCE V LÉČENÍ POCITŮ OSAMĚLOSTI A NELÁSKY

Prožitkově-léčebný seminář, ve kterém budeme odhalovat, jak souvisí naše dospělé pocity osamělosti, nepochopení, nelásky a další podobné stavy s pocity vnitřního dítěte. Poznáme, jak se optika raného dětství zrcadlí v budoucím životě, jak ovlivňuje schopnost prožívat v dospělosti radost a smysluplnost a jaký vliv má na kvalitu mezilidských vztahů. Léčitelem našeho vnitřního dítěte přitom bude náš zdravý vnitřní dospělý.

Pracovat bude každý samostatně formou vzpomínání, psaní a v řízených meditacích. To vše v příjemné skupince, vlídně a s respektem k soukromí všech zúčastněných.

Kdy: sobota 24. listopadu 2018 od 9 do 16 hodin

Kde: LETOHRAD, Svatojánská 161

S kým: Gabriela Benešová, www.Inforlife.cz

Za kolik: 1 000 Kč – studující, důchodci a ženy na MD sleva 25 %

Přihlášky: Josef Marek, tel. 603 879 188, marek.lek@seznam.cz
Blanka Vohníková, tel. 724 326 179, blanka.hravo@seznam.cz

